



**ТРОСТЯНЕЦЬКА ГІМНАЗІЯ
ТРОСТЯНЕЦЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ
НАКАЗ**

01.09.2023

с/мт Тростянець

№115

**Про дотримання санітарно–гігієнічних
правил і норм в закладі на 2023–2024 н.р.**

Відповідно до наказу МОЗ України від 25.09.2020 року №2205 «Про затвердження Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти», зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 10 листопада 2020 р. за № 1111/35394 із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства охорони здоров'я № 1984 від 20.09.2021, №1371 від 01.08.2022 та з метою дотримання чинного законодавства з питань санітарно-гігієнічних правил і норм у закладі, попередження передчасної стомлюваності учнів, гіподинамії і здорового перевантаження

НАКАЗУЮ:

1. Призначити відповідальними за дотриманням чинних санітарних правил і норм: у приміщеннях гімназії Любов МАЗУР, сестру медичну; під час організації освітнього процесу Ірину ДУНАЙ, заступника директора з навчально-виховної роботи.
2. Забезпечити відповідність навчального навантаження учнів їхнім віковим і особливостям. Максимальна допустима кількість годин (уроків) тижневого навантаження учнів:
1-го класу — 20 год;
2-го класу — 22 год;
3 - 4-х класів — 23 год;
5-го класу — 28 год;
6-го класу — 31 год;
7-го класу — 32 год;
8-го класу — 33 год.;
9-го класу – 33 год.

Адміністрація

Установити тривалість уроків:

- у 1-му класі — 35 хв;
- у 2—4-х класах — 40 хв;
- у 5—9-х класах — 45 хв.

Адміністрація

4. У розкладі уроків урахувати оптимальне співвідношення навчального навантаження протягом тижня, а також правильне чергування протягом дня і тижня предметів природничо-математичного і гуманітарного циклів з уроками музичного та образотворчого мистецтва та фізичної культури (відповідно до додатку 8 до Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти (пункт 1 розділу V)).

ЗДНВР

5. Спарені уроки для учнів 5—9-х класів допускати лише при проведенні лабораторних і контрольних робіт, написанні творів, уроків технологій, трудового навчання.

ЗДНВР

6. Через кожні 15 хв. уроку проводити фізкультхвилинки та гімнастику для очей (відповідно до додатку 3 до Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти (пункт 22

розділу III), де наведено методику їх проведення).

Вчителі-предметники

7. Під час перерв організувати перебування учнів на відкритому повітрі.

Класні керівники

8. У групі подовженого дня проводити прогулянку для школярів тривалістю не менше ніж 1,5 год протягом дня.

Вихователь ГПД

9. Організувати в групі подовженого дня рухливу діяльність на повітрі до початку самопідготовки (прогулянки, рухливі і спортивні ігри), а по завершенні самопідготовки — участь у заходах емоційно-розвивального характеру (робота в гуртках, ігри, вікторин тощо).

Вихователь ГПД

10. При визначенні доцільності, характеру, змісту та обсягу домашніх завдань урахувати індивідуальні особливості учнів. У 1-2-му класах домашні завдання не задаються. Домашні завдання на вихідні і святкові дні у початкових класах не задавати. Витрати часу на домашні завдання не повинні перевищувати:

у 3-5-их класах — 1 год 30 хв;

у 6—9-х класах — 2 год.

Вчителі-предметники

11. Столи обідньої зали мити гарячою водою з кальцинованою содою та милом, а після кожного прийому їжі протирати чистими вологими ганчірками.

12. Забезпечити, щоб перед вживанням їжі діти обов'язково мили руки з милом і сушили їх.

Класні керівники, медсестра

13. Забезпечувати чистоту повітря в приміщеннях закладу регулярністю вологого прибирання приміщень із використанням дезінфекційних та мийних засобів і використанням усіх видів провітрювання (наскрізного, кутового, однобічного).

Завідувачі кабінетів

14. Класні кімнати та кабінети провітрювати на перервах, а рекреації — під час уроків.

Класні керівники, завгосп

15. До початку занять і після їх закінчення здійснювати наскрізне провітрювання навчальних приміщень. Тривалість наскрізного провітрювання визначається погодними умовами відповідно до Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти, розділ «Повітряно-тепловий режим».

Класні керівники, завгосп

16. Меблі в кабінетах добирати відповідно до зросту дітей. Заборонити використання замість стільців лави і табурети.

Завгосп, медсестра

17. Учні з зниженою гостротою зору садити за першими партами.

Класні керівники

18. Учні з зниженою гостротою слуху садити за першими й другими партами крайніх рядів.

Класні керівники

19. Учні, які часто хворіють на застуду, ревматизм, ангіну садити в третьому ряду парт (біля внутрішньої стіни).

Класні керівники

20. Для профілактики порушень постави не менше від двох разів на рік здобувачів освіти пересаджувати з першого ряду в третій і навпаки з дотриманням відповідності групи меблів їхньому зросту й слуху.

Класні керівники

21. Меблі закладу мають бути промарковані відповідно до нормативних вимог. У навчальному приміщенні меблі розставляти так, щоб ближче до дошки розташовувалися парти менших розмірів, далі — більших.

Сестра медична
до 15.09.2023 року

22. При використанні технічних засобів навчання (далі - ТЗН) під час проведення навчального

заняття потрібно чергувати види навчальної діяльності. Безперервна тривалість навчальної діяльності з ТЗН упродовж навчального заняття повинна бути: для учнів 1-го класу - не більше 10 хвилин; для учнів 2-4 класів - не більше 15 хвилин; для учнів 5-7 класів - не більше 20 хвилин; для учнів 8-9 класів - 20-25 хвилин.

23. Після занять із застосуванням ТЗН проводити вправи з рухової активності та вправи гімнастики для очей. Комплекси відповідних вправ здійснювати відповідно до Санітарного регламенту.

24. Підручники та навчальні посібники для 1-го класу рекомендується зберігати в кабінеті.

Класні керівники

25. Тривалість самообслуговування для учнів 2-4-х класів не повинна перевищувати 1 год на тиждень, а для учнів 5-9 класів — 2 год на тиждень.

Класні керівники

26. Допускається участь учнів чергових класів у накриванні обідніх столів (за умови використання санітарного одягу). Перебування учнів у виробничих приміщеннях харчоблоку забороняється.

ЗДНВР

27. Не допускати учнів до виконання робіт, що небезпечні для їхнього життя та здоров'я, створюють загрозу зараження інфекційними хворобами.

Класні керівники

28. Не допускати учнів до робіт зі значними фізичними навантаженнями (максимальний вантаж визначено в Санітарному регламенті).

Класні керівники

29. Усім працівникам закладу взяти до неухильного виконання основні вимоги Санітарного регламенту.

Педагогічні працівник

30. Відповідальним за дотриманням чинних санітарних правил і норм та сестрі медичній постійно проводити навчання з працівниками закладу щодо неухильного виконання основних вимог Санітарного регламенту.

Адміністрація

31. Відповідальним особам та сестрі медичній проводити щоденний контроль за дотриманням санітарних правил і норм у приміщеннях школи та в організації освітнього процесу.

32. Контроль за виконанням даного наказу залишаю за собою.

Директор

Тамара ЗАДОРЖНА

З наказом ознайомлені:

_____ Тетяна АСАУЛЯК

_____ Ірина ДУНАЙ

«__» _____ 2023 року

«__» _____ 2023 року

_____ Леся БОГАТКО

_____ Лариса ДМИТРИК

«__» _____ 2023 року

«__» _____ 2023 року

_____ Федір БЕРЕЗЮК

_____ Дар'я ДРАПАК

«__» _____ 2023 року

«__» _____ 2023 року

_____ Галина ВИХРИСТЮК

_____ Лариса ДРАПАК

«__» _____ 2023 року

«__» _____ 2023 року

_____ Галина ГРУШКО

_____ Яна ЗАПАДНЮК

«__» _____ 2023 року

«__» _____ 2023 року

_____ Тетяна КАТРЕНКО	«__»_____ 2023 року
«__»_____ 2023 року	_____ Марина ОСТАФІЙЧУК
_____ Наталя КОВАЛЬЧУК	«__»_____ 2023 року
«__»_____ 2023 року	_____ Тамара ПІВТОРАК
_____ Лідія КОКОШКО	«__»_____ 2023 року
«__»_____ 2023 року	_____ Марія ПОБЕРЕЖЕЦЬ
_____ Катерина КУЛИК	«__»_____ 2023 року
«__»_____ 2023 року	_____ Олександр ТКАЧ
_____ Надія МЕЛЬНИК	«__»_____ 2023 року
«__»_____ 2023 року	_____ Світлана УСЕНКО
_____ Ольга МАСНЯК	«__»_____ 2023 року
«__»_____ 2023 року	_____ Наталя ХРИСТИЧ
_____ Світлана МАСНЮК	«__»_____ 2023 року
«__»_____ 2023 року	_____ Тетяна ШАБЛЕВСЬКА
_____ Сергій ПУНЬКО	«__»_____ 2023 року
«__»_____ 2023 року	_____ Віта ШЕВЧУК
_____ Ольга СЕРЕДА	«__»_____ 2023 року
«__»_____ 2023 року	
_____ Наталя ХРИСТИЧ	
«__»_____ 2023 року	
_____ Валентина ЦИМБАЛ	
«__»_____ 2023 року	
_____ Тетяна ШАБЛЕВСЬКА	
«__»_____ 2023 року	
_____ Ірина ЛЬЧЕНКО	
«__»_____ 2023 року	
_____ Любов МАЗУР	
«__»_____ 2023 року	
_____ Олена КУКУРУДЗА	
«__»_____ 2023 року	
_____ Юлія ЛІЛЯКОВА	
«__»_____ 2023 року	
_____ Людмила ЛАТУША	
«__»_____ 2023 року	
_____ Григорій МАМАЄНКО	